



UNIVERSIDAD
NACIONAL DE
HURLINGHAM

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría

**“HISTORIA DE LA
KINESIOLOGIA Y FISIATRIA”
COMISIÓN 21**

PROFESOR:

LIC. CORNACCHIOLI FEDERICO NICOLAS

INTEGRANTES:

- ALAMO GISELLA
- CAMPUZANO VANESSA
- NUÑEZ JESICA
- DEFAYS VICTORIA
- DIAZ MASHA

AÑO: 2022

TRABAJO N°2

INTRODUCCIÓN

En el siguiente trabajo “Repensando la salud” intentaremos explicar su concepto, y la importancia de ella para las personas y para la sociedad. Para eso nos gustaría compartir la siguiente frase:

“La salud es algo que todo el mundo sabe lo que es, hasta el momento en que la pierde, o cuando intenta definirla” (Gregorio Piedrola Gil)

Seleccionamos esta frase debido a que resulta difícil definir la salud, ya que es un concepto dinámico es decir, cada época, cada sociedad, define la salud de manera diferente. La salud es lo más importante y esencial para todos, es un derecho .

Cuando hablamos de salud comúnmente la asociamos a la ausencia de una enfermedad, pero dejamos de lado la salud mental y social. Es decir ¿Somos todos saludables? Va a depender del concepto que cada uno tenga de ella.

Como dijimos anteriormente la salud es un derecho para todas las personas, por lo cual deben tener acceso a ella , por eso necesitamos un Estado que respete, garantice este derecho para que todos los ciudadanos puedan gozar de una vida más saludable.

Además, explicaremos el rol del kinesiólogo en el sistema de salud y en la sociedad. Y cómo fue evolucionando esta profesión a lo largo del tiempo.

La kinesiólogía es el estudio del movimiento, por tal motivo consideramos que su rol es esencial para la sociedad, ya que es a través del movimiento que nos relacionamos con el entorno, y el que nos permite realizar las actividades de la vida cotidiana.

REPENSANDO LA SALUD

Cuando hablamos de salud, podemos encontrar diferentes conceptos y maneras de concebirla, no tiene un concepto unívoco sino que va variando según el contexto social, económico y cultural. En el texto curso en salud social y comunitaria define a la salud como una construcción sociocultural relativa a cada momento histórico y a las diferentes culturas.

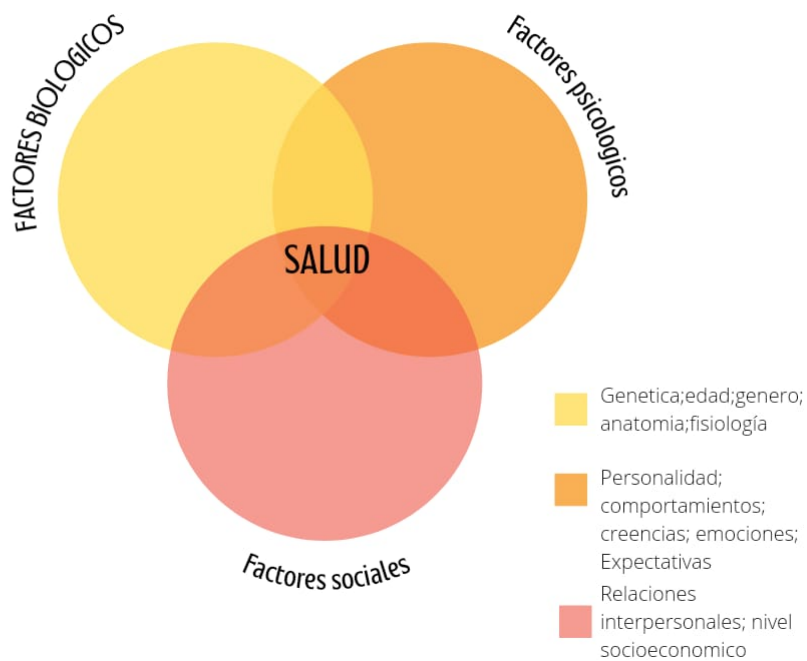
Otras civilizaciones creían que la patología y el deceso estaban causadas por espíritus maliciosos. De esta forma las patologías en un inicio consideradas mágicas, se vinculan poderosamente con lo sobrenatural y quienes las curaban eran esos que podían involucrarse con dichos espíritus, eran brujos, magos o chamanes.

En la cultura occidental, a medida que los griegos de la antigüedad hicieron de la salud un culto, los romanos desarrollaron el interés hacia la patología. La fisiología humana se asocia al criterio de máquina y por consiguiente, la patología empieza a ser entendida como el desvío del desempeño, y la cura, la compostura del mismo.

En la segunda mitad del siglo XIX, el hallazgo de los gérmenes dió sitio a la teoría microbiana, que alentó la iniciativa causa exclusiva de acuerdo con la cual para dominar las patologías únicamente se requería hallar para cada patología, su causa. Esta teoría tuvo una consecuencia tan fundamental que los doctores hicieron gigantes intentos por asociar básicamente cada una de las patologías conocidas a un representante causal contagioso específico.

Pero como la evolución de los conceptos no se detiene, la teoría microbiana alcanzó a mostrarse insuficiente para describir un enorme conjunto de patologías.

Por otra parte resulta interesante el siguiente concepto dada por la Organización Mundial de la Salud (1945), considera la salud como el *“estado completo de bienestar físico, mental y social y no solo la ausencia de enfermedad”*. Este concepto hace referencia a una salud integral donde se considera al ser humano en su totalidad desde una perspectiva biopsicosocial. Donde influye los aspectos psicológicos (personalidad; creencias; religiones; comportamientos; etc) ; sociales (hábitos; relaciones interpersonales; nivel socioeconómico; estrés; etc) y biológicos (genética; edad; género; anatomía; fisiología) y estos factores se relacionan entre sí.



La salud es un derecho humano básico e indispensable para el desarrollo social y económico, por lo tanto todas las personas deben tener acceso a ella.



La OMS fue creada el 7 de abril de 1948, por tal motivo se celebra el "Día mundial de la salud" y tiene como objetivo mejorar la salud de todos los pueblos estableciendo recomendaciones para que todos puedan gozar de una vida más saludable.

En Argentina, la salud es reconocida como un derecho por la Constitución Nacional. Esto significa respetar, proteger y garantizar este derecho, no solo asegurando el acceso a la atención de la salud para todos los ciudadanos, si no también asegurar que dicha atención sea adecuada, en el momento y lugar que se necesite. Por lo tanto, el rol del estado es primordial para proteger el derecho a la salud. A través del diseño de las políticas sanitarias y de lineamientos ejercidos por el Ministerio de Salud de La Nación.

La atención primaria de la salud (APS), es una estrategia que concibe integralmente los procesos de salud/ enfermedad/ atención a las personas y del conjunto social, a través de la asistencia, la prevención de enfermedades, la promoción y la rehabilitación de la salud.

La APS se caracteriza por ser el primer contacto de las personas con el sistema sanitario, por ofrecer una atención centrada en la persona, desde un enfoque familiar, con orientación y longitudinalidad comunitaria, y primando la colaboración y el trabajo en equipo.

Los servicios de salud basados en APS , deben garantizar el acceso a toda la población a los servicios de salud esenciales.

En nuestro país el sistema de salud está compuesto por tres sectores: el sector público, privado y el seguro social.

- **Público:** se refiere a todos los hospitales y centros de salud pública, dan atención a cualquier persona que lo demande, usualmente son personas sin cobertura.
- **Privado:** acá se encuentran los profesionales que brindan sus servicios de forma independiente y particular a los pacientes.
- **Seguro social:** contratan a las clínicas o profesionales que van a dar servicios a sus afiliados.

En el sistema de salud la producción de servicios se realiza en diferentes niveles de atención. Estos niveles de atención se organizan en base a la complejidad de las atenciones prestadas.

Los niveles de atención son:

- **Primer Nivel**

Es la puerta de entrada al sistema público de salud.

Está constituido por: médicos y odontólogos generales, enfermeras, ginecólogos, nutricionistas, psicólogos, etc.

Sus actividades son: promoción y prevención de la salud, control de salud, derivación oportuna de casos a niveles de mayor complejidad.

- **Nivel Secundario**

En general no se contacta directamente con la comunidad.

Se relacionan tanto con el nivel primario para devolver los casos resueltos como con el terciario cuando la complejidad así lo requiere.

En la medida que el nivel primario va siendo más eficiente este nivel debe adecuarse y diferenciarse en las especialidades o subespecialidades que sean necesarias.

Los recursos involucrados para satisfacer las demandas de este nivel son más complejos, es decir, existe mayor participación profesional con cierto grado de diferenciación y mayor proporción de elementos de apoyo diagnóstico y terapéutico que en el nivel primario, como laboratorio, imagenología, anatomía patológica, etc.

- **Nivel Terciario**

Se caracteriza por su alta complejidad y cobertura reducida.

Está destinado a resolver aquellos problemas que sobrepasan la capacidad resolutoria de los niveles precedentes, debiendo actuar como centro de referencia no solo para la derivación de pacientes desde su propia área de influencia, sino que con frecuencia tal derivación tiene carácter regional, y en oportunidades nacionales.

A este nivel le corresponde realizar tanto acciones de tipo ambulatorio, efectuados en los consultorios adheridos de especialidades de estos hospitales, como de atención cerradas en sus diversos servicios de hospitalización.

Sus recursos humanos son los de la más alta especialización y los elementos de apoyo clínico, diagnóstico y terapéutico; los de mayor complejidad técnica.

Un bloque importante de la actividad de los profesionales de atención primaria, es que no espera que simplemente se enferme la población para tomar acción, sino que comprende acciones para promover la salud y prevenir la enfermedad, es decir los profesionales trabajan de forma activa y anticipatoria.

La Prevención se define como las *“Medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida”* (OMS, 1998)

Las actividades preventivas se pueden clasificar en tres niveles:

- **Prevención primaria:**

Son “medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud mediante el control de los factores causales y los factores predisponentes o condicionantes” (OMS, 1998, Colimón, 1978).

En la prevención primaria se impide el desarrollo de una enfermedad. Las vacunas, los consejos para cambiar comportamientos de alto riesgo son tipos de prevención primaria.

- **Prevención secundaria:**

Está destinada al diagnóstico precoz de la enfermedad incipiente (sin manifestaciones clínicas). Significa la búsqueda en sujetos “aparentemente sanos” de enfermedades lo más precozmente posible. Comprende acciones en consecuencia de diagnóstico precoz y tratamiento oportuno.

- **Prevención Terciaria:**

Trata una enfermedad ya existente, generalmente crónica, para evitar complicaciones o daños mayores.

La prevención terciaria puede incluir la prestación de servicios de apoyo y rehabilitación para evitar el deterioro y maximizar la calidad de vida del individuo.

Historia de la Kinesiología

Como ya sabemos y como nos recordó Feldmann en su monografía, la kinesiología es el estudio del movimiento, es una de las ciencias de salud y como ellas también es arte y práctica; esta ciencia además aplica el movimiento sobre el cuerpo para mantenerlo sano. En su origen etimológico Kinesiología es *kinesio (kinesis): movimiento, Logía (Logos): estudio*.

Se originó en la antigüedad con los griegos (usaban el movimiento para la belleza, la guerra y enfermedades), los romanos (belleza, competencia, físico), espartanos (aplicaban el movimiento en el agua, lo que hoy es conocido como hidroterapia), los chinos en el año 2696 A.C (gimnasia respiratoria y cómo regenerar la sangre y músculo), hindúes (importancia de la gimnasia, fricciones y maneras de respirar) y en el antiguo egipto (usaban la gimnasia, para la preparación militar y los masajes para reconstrucción y terapia).

Como podemos ver no era un conocimiento científico de la anatomía humana, sino lo que ellos creían que era lo correcto para el ser humano, o sea priorizar la belleza, prepararse para las guerras y mejorar la salud.

En nuestro país eran más de usar hierbas, jugos de plantas, piedras calientes, grasa de animales, es decir, una medicina con elementos de la naturaleza. También en Argentina el Dr. Ernesto Aberg en 1856 instaló el primer Instituto de Kinesioterapia con 52 de 76 aparatos de mecanoterapia.

La kinesiología ha padecido en su evolución luchas por su identidad generada dentro y fuera de la misma.

¿Se habrá terminado? No , aún quedan más luchas

Hablemos un poco sobre las 3 épocas que menciona el Dr. Octavio Fernandez.



•La primera está referida en poner en práctica la kinesiología, lo que pasaba en ese momento es que no requieren un certificado que compruebe su conocimiento requerido y también, al no haber un libro de reglamentación, se

podía ejercer la profesión con solo certificados de los jefes de los hospitales, esto en un principio estuvo en las manos de los suecos y alemanes.

Crearon La Cruz Roja donde se daban cursos de masaje con la dirección de la Dra. Cecilia Grierson la cual duró hasta 1929, porque cuando el Dr. Emina supo de la existencia de un curso de kinesioterapia en la facultad lo clausuró y por último en 1908 el Dr. Juvencio Arce solicitó a la facultad una escuela que repare a profesionales con suficiente conocimiento en kinesioterapia, compartía el pensamiento con la Dra. Grierson “ los movimientos, manipulaciones practicadas sin preparación, ni dirección dan resultados tan desastrosos como cualquier otro medio terapéutico en iguales condiciones. Por eso al acortar el tiempo de estudios y dar grandes facilidades para obtener el diploma, es fomentar la ignorancia y el curanderismo”.

• En la segunda se creó el Curso de kinesioterapia, este mismo fue aprobado en 1922 por el Consejo. Luego en 1924 los alumnos graduados reciben su Certificado De Kinesiólogo y esto fue gracias a la gestión del Dr. Octavio Fernandez. En 1928 cierran la escuela que fue creada por Cecilia Grierson porque al existir una facultad ya no eran necesarios los cursos. Mientras tanto crece el interés por la profesión en el ámbito médico, se realizaron más tesis sobre la Kinesiología. En 1932 se creó la Asociación Médica de Kinesiología la cual organizó el 1° Congreso de Kinesiología de Buenos Aires en 1937.

• Por último en la tercera etapa el 13 de abril de 1937 se creó la Escuela de Kinesiología y fue aprobada por el Consejo Directivo de la facultad. Para poder ingresar a la misma se solicitaba un bachillerato con el título de kinesiólogo. Por este evento se hace homenaje hoy en día el 13 de abril es el Día del Kinesiólogo.

DEBATE EN GRUPO

¿Cómo creen que se inserta el kinesiólogo en el sistema de salud?

El rol del kinesiólogo en el sistema de salud es muy importante, ya que acelera y permite la reinserción de los pacientes en su vida social y laboral, mejorando su calidad de vida.

El kinesiólogo se desempeña en múltiples ámbitos laborales. Tradicionalmente, trabaja en centros hospitalarios, médicos o geriátricos, en el domicilio del paciente, consultorios públicos o privados o clínicas centradas en la rehabilitación del paciente. El kinesiólogo ofrece al paciente calidad de vida basándose en sus investigaciones en el campo de la rehabilitación, terapias y estudio de patologías.

En el área de salud el kinesiólogo actúa en la promoción y prevención, en la atención y preservación, en la recuperación y rehabilitación.

"Técnicamente la kinesiología es un sistema que busca corregir los posibles desequilibrios que afectan a la persona, a través del tono muscular y su funcionalidad".

¿Cuál es el recurso más vital para el kinesiólogo, para la salud, y para la humanidad?

Consideramos que el recurso más importante es el MOVIMIENTO

- ❖ Para la humanidad debido a que, es a través del movimiento que interactuamos con las cosas y otros seres del mundo que nos rodea. El movimiento nos acompaña desde los primeros comienzos de la vida hasta que envejecemos.
- ❖ El movimiento en relación a la salud, por los grandes beneficios que tiene la actividad física en la salud.
- ❖ Para los kinesiólogos desde una perspectiva preventiva y rehabilitadora, desde lo preventivo para reducir el riesgo de que aparezcan determinadas enfermedades o se produzcan lesiones, es decir se ocupa del cuidado postural y la seguridad en la realización de los ejercicios físicos. En cuanto a

la rehabilitación para recuperar la funcionalidad parcial o completa del cuerpo luego de una lesión.

Quienes llevan una vida en movimiento a diario mejoran sus músculos y su sistema cardiorrespiratorio, mejora la salud ósea y funcional.

¿Cómo les parece que el kinesiólogo puede participar en la salud comunitaria?

Creemos que el kinesiólogo puede participar en la salud comunitaria de las siguientes maneras:

- Participando en planes de promoción sanitaria.
- En la organización, administración y gestión de actividades kinésicas en programas de concientización de estilos de vida saludables.
- Educando sobre factores de riesgo a los pacientes, familias, comunidad, etc.
- Haciendo promoción de hábitos saludables.
- Realizando prevención precoz de patologías.

Su formación profesional le permite intervenir en la recuperación y rehabilitación psicomotora del paciente, mediante la aplicación de técnicas y procedimientos de naturaleza física, bajo indicación médica.

"Con salud, tendrán la oportunidad de vivir una vida que no está definida por la enfermedad, si no por el sinfín de posibilidades que tiene por delante"

Elegimos esta frase porque consideramos que tener salud es un instrumento esencial para vivir, nos permite gozar, disfrutar de una vida más saludable, por lo cual es importante ser conscientes, valorar y cuidarla, porque será la clave para afrontar nuestro día a día con energía, vitalidad y una sonrisa. En nuestras manos

está alcanzar un estado de salud óptimo o por el contrario llevaremos una vida llena de episodios depresivos, fatiga, decaimiento, etc.

Debemos cuidar nuestro cuerpo ,mente y sobre todo, intentar relativizar todos los problemas que nos rodean.

Nosotros como futuros profesionales de la salud ,debemos promover cambios en los estilos de vida y conductas saludables que permitan a las personas tener una mejor calidad de vida.

CONCLUSIÓN

En conclusión, consideramos que la salud, es esencial para el bienestar de las personas, es un derecho el cual todos deben tener acceso a ella, es por eso que se necesitan estrategias adecuadas que permitan la promoción de la salud, según las necesidades de cada población.

Por otro lado destacamos la importancia de los kinesiólogos en el sistema de salud, y en la comunidad.

Así mismo, es importante aclarar que en los últimos años la kinesiología se ha convertido en una de las principales disciplinas para combatir el Covid-19, no solo durante el tiempo que una persona está hospitalizada, sino también en los meses posteriores para su recuperación. Esto se debe al rol fundamental que cumple el kinesiólogo a la hora de tratar complicaciones asociadas a la función respiratoria y las secuelas que deja.

BIBLIOGRAFÍA

Curso en salud social y comunitaria

Concepto de salud <https://es.calameo.com/books/0025627999799a94dafef>

Imagen de derecho a la salud

https://m.facebook.com/CNEGSR/photos/a.1437486379893371/2456173974691268/?type=3&source=57&locale2=es_LA&_tn_ =EH-R

Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud.

Monografía de la materia: Historia de la medicina. “Historia de la Kinesiología Argentina”. Lic. Andres Ernesto Feldmann