



UNIVERSIDAD NACIONAL DE
HURLINGHAM

Investigación de herramientas del trabajo Kinésico.

La Poleoterapia.

Tema: Poleoterapia.

Alumna: Villar Villar Yessica Romina.

D.N.I: 96072319.

Carrera: Lic. Kinesiología y Fisiatría.

Área: Historia de la Kinesiología y Fisiatría.

Docente: Mariana Bonini.

Comisión: 373_45

Día y hora: Miércoles - turno mañana.

El tema que me tocó es sobre un tratamiento de reeducación motriz empleado en fisioterapia. Que consiste en un sistema de cuerdas y poleas que permite al profesional realizar con precisión y menor esfuerzo la reeducación de todos los movimientos articulares permitiendo una gran movilidad al paciente lesionado.

La información la conseguí investigando en internet, buscando hasta lo más posible y realizar el trabajo con lo que pude recopilar sobre lo encontrado relacionado con la herramienta que me tocó.

Mi desarrollo:

La kinesiología tiene varias herramientas de trabajo y en este caso voy hablar de una de esas herramientas que es la Poleoterapia, el cual es un tratamiento que para su función utiliza cuerdas y poleas que ayudan a facilitar lo movimientos articulares en el trabajo junto con el paciente.

Es un tratamiento de reducción motriz empleada en fisioterapia, el cual permite al profesional realizar con precisión y menor esfuerzo la reducción de todos los movimientos articulares permitiendo así una gran movilidad al paciente.

Las poleas son ruedas equipadas a un eje que les permite rodar libremente, con estas poleas es posible realizar movimientos activos, pasivos o de resistencia.

El sistema de Poleoterapia ofrece infinidad de ventajas como:

- _ Aplicación y trabajo de fuerzas de forma sencilla.
- _ Multitud de movimientos articulares que en otros casos no trabajan.
- _ Tratamiento individualizado.
- _ Se pueden desarrollar casi todos los movimiento articulares.
- _ La instalación es poco costosa y de fácil aplicación.

Poleoterapia

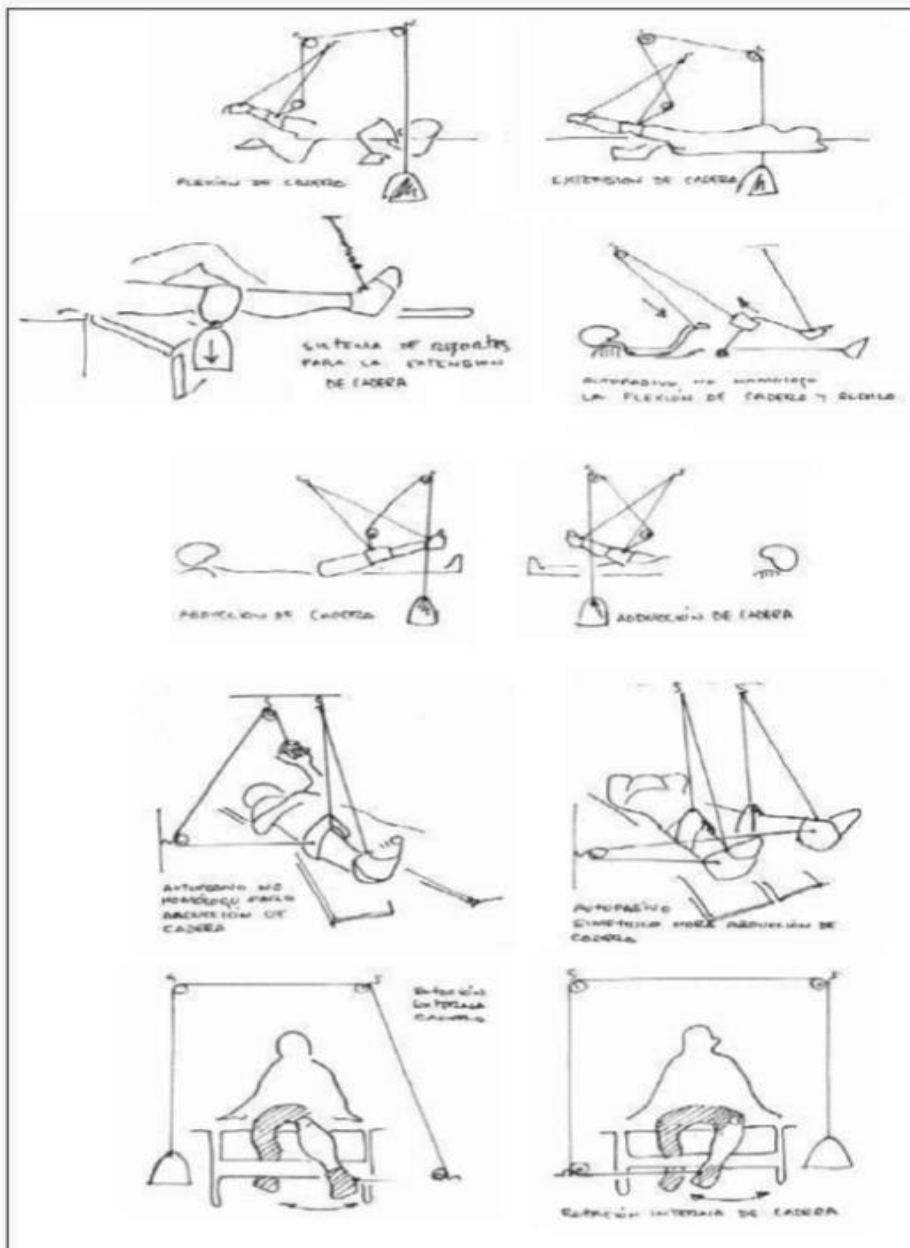


Concepto: La **Poleoterapia** es el tratamiento fisioterápico por medio de unas máquinas simples que son las poleas.

Ésta herramienta estudia los métodos de reproducción activa o pasiva con circuitos constituidos por poleas que en este caso se utilizan para modificar la orientación de la fuerza aplicada con el cual debe oponerse un determinado grupo muscular.

Con este tipo de tratamientos los kinesiólogos realizan un movimiento activa y resistida, combinando suspensiones o también lo hacen sin ellas , eso dependerá de la articulación en la que se aplique el tratamiento. Las poleas permiten cambiar la dirección de una fuerza sin variar su magnitud.

Esta herramienta está sustentada sobre unos principios físicos basados en la definición de polea. Para el estudio de las fuerzas que aparecen utilizan el seguimiento con la tradicional máquina simple; la fuerza exterior es la resistencia que se iguala o vence con una potencia, las máquinas simples tienen como propósito multiplicar la fuerza.



Ejemplo de Poleoterapia

La movilización de una articulación intermedia como rodilla o codo, se fijará el muslo o brazo. El cabo de enganche del circuito de poleas debe estar fijado a la porción distal del brazo de palanca de la articulación movilizada.

En principios se sabe que el médico Celio Aureliano, fue quien manifestó los conceptos como Poleoterapia entre otros, pero también los romanos desarrollaron conceptos básicos de varias herramientas entre ellas la Poleoterapia.

Este tratamiento se puede aplicar usando la Jaula de Rocher, para trabajar miembros superiores e inferiores, usando resistencias variadas a favor o en contra de la gravedad ya

que es un instrumento de mecanoterapia utilizado por el tratamiento por medio de suspensiones mecánicas, efectúan movimientos activos sobre un solo plano y con un solo eje.



Los ejercicios en suspensión son una modalidad terapéutica que va encaminada a suprimir la acción de la gravedad, por lo tanto el segmento movilizado no está soportado por la musculatura del sujeto, si no que estará por el sistema de suspensión que se le aplica , así se conseguirá una relajación de los músculos, los movimientos se realizan en un solo plano y eje y están dentro de las técnicas de cinesiterapia activa asistida o activa resistida.

Esto consiste básicamente en un sistema de arneses en el cual los ejercicios se realizan utilizando la gravedad, el peso y la fuerza del cuerpo. Los ejercicios de suspensión pueden ser utilizados por todo tipo de personas no existe límite de edad. La fuerza para los

ejercicios es ejercida por la carga del propio peso corporal sin necesidad de utilizar otra carga adicional.



Los kinesiólogos optan por utilizar esta herramienta por que al ofrecer mayores posibilidades de ejercicios que cualquier otra clase de equipamiento aislado, permite alcanzar excelentes formas físicas. Aparte de darles buen soporte y manejo sobre las cuestiones de los pacientes afectados con alguna lesión muscular u otra.

La verdad está es una muy buena herramienta kinésica, de excelente postura y calidad según lo encontrado para resolver esta tarea.

No obstante otras profesiones por el momento creo que no utilizan esta herramienta por que no logre encontrar nada al investigar, pero sin duda sería una muy buena opción de mejoramiento para ayudar a otras profesiones que tengan que ver con la salud en general.

BIBLIOGRAFÍA:

<https://www.domusvi.es/articulo/que-es-la-poleoterapia/>

<https://www.ecured.cu/Poleoterapia>

PDF: TESIS FINAL LILY.

Imágenes:

Orthophysic de México.